



札幌市認知症カフェ認証事業

SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証

「光ハイツ・ヴェラスカフェ」

★参加費
100円

- ・時間内出入り自由
- ・予約不要



介護や認知症に関する同じ悩みを抱える
皆さまや地域の方々の**交流の場**（憩いの
場）としてご利用下さい。

気の合うお友達や入居者の方と楽しく交流
しましょう。初めての方も大歓迎！
どなたでも、お気軽にお越しください。



- ・愉快的歓談
- ・脳トレクイズ・体操
- ・アカペラ合唱・各種セミナー
- ・カラオケ
- ・体験喫食（有料）

《令和8年5月各カフェ開催日時》

- ・藤野カフェ：5月28日（木）
《午後1時30分～3時30分》
- ・石山カフェ：5月21日（木）
《午後1時30分～3時30分》
- ・真駒内公園カフェ：5月20日（水）
《午後1時00分～3時00分》
- ・月寒公園カフェ：5月15日（金）
《午後1時00分～3時00分》
- ・琴似カフェ：5月22日（金）
《午後1時00分～3時00分》



藤野カフェ（光ハイツ・ヴェラス藤野）

南区藤野3条11丁目10-11
問合せ先：011-596-5050

石山カフェ（光ハイツ・ヴェラス石山）

南区石山1条3丁目3-33
問合せ先：011-592-8080

月寒公園カフェ（光ハイツ・ヴェラス月寒公園）

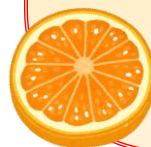
豊平区美園9条8丁目5-1
問合せ先：011-824-8080

真駒内公園カフェ（光ハイツ・ヴェラス真駒内公園）

南区真駒内緑町1丁目1-1
問合せ先：011-588-8080

琴似カフェ（光ハイツ・ヴェラス琴似）

西区24軒4条1丁目3-1
問合せ先：011-611-8080



（全カフェ毎月1回基準に開催）



「オレンジカフェ」って何？

認知症の人や家族の方、医療や介護に携わる方、地域のみなさん誰でも、気軽に参加していただき、お茶やお菓子を囲んでお話やお悩みの相談ができる「憩いの場」です。



どなたでも、100円もって
遊びに来てください～(●^●)

この「憩いの場」は、認知症の方をご自宅で独りぼっちにしないことや認知症の方の介護で悩みやストレスを抱えている方の辛い思いをみんなで分かってあげて、介護されている方の負担を少しでも軽くしてあげ、認知症の方やご家族を支える地域の仲間のつながりを深め、人にやさしく温かい地域コミュニティを作る交流の場所です。

光ハイツ・ヴェラスが運営するオレンジカフェは、札幌市から認証を受けた認知症カフェです。